

---

## REGULAMIN SIŁOWNI I SALI FITNESS

### § 1 POSTANOWIENIA OGÓLNE

1. Siłownia i Sala Fitness są integralną częścią Pływalni i znajdują się w Centrum Sportowo-Rekreacyjnym w Krokowej ul. Szkolna 6, 84-110 Krokowa (dalej: Obiekt), którego właścicielem jest Gmina Krokowa. Funkcję zarządcy i operatora obiektu pełni Krokowskie Przedsiębiorstwo Komunalne Sp. z o. o. z siedzibą w Żarnowcu (dalej: Operator).
2. Niniejszy Regulamin określa zasady korzystania z Siłowni i Sali Fitness znajdujących się na terenie Centrum Sportowo-Rekreacyjnego (dalej: „Obiekt”).
3. Niniejszy Regulamin stanowi uzupełnienie Regulaminu Obiektu i należy go stosować łącznie z nim.
4. Każda osoba korzystająca z Siłowni i Sali Fitness (dalej: Użytkownik) zobowiązana jest do zapoznania się z niniejszym Regulaminem i Regulaminem Obiektu oraz ich przestrzegania. Wejście na teren Siłowni i Sali Fitness jest równoznaczne z akceptacją Regulaminów.
5. Siłownia i Sala Fitness czynne są na zasadach określonych w Regulaminie Obiektu.
6. Instruktorzy oraz inni pracownicy obsługi mają prawo wydawać Użytkownikom wytyczne o charakterze porządkowym i organizacyjnym. Niezastosowanie się do poleceń będzie traktowane jako nieprzestrzeganie postanowień niniejszego Regulaminu.
7. Operator nie ponosi odpowiedzialności za utratę, uszkodzenie lub zniszczenie rzeczy wniesionych na teren Siłowni i Sali fitness a ponadto nie odpowiada za rzeczy pozostawione przez Użytkowników.
8. Operator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki i zdarzenia spowodowane nieprzestrzeganiem postanowień niniejszego Regulaminu, a także powstałe wskutek winy Użytkowników.
9. Użytkownicy Siłowni i Sali Fitness odpowiadają na zasadach ogólnych za wszelkie szkody wyrządzone ich działaniem lub zaniechaniem.

### § 2 ZASADY KORZYSTANIA Z SIŁOWNI I SALI FITNESS

1. Z zastrzeżeniem pkt. 2, z Siłowni i Sali Fitness mogą korzystać wyłącznie osoby pełnoletnie.
2. Młodzież w wieku 15-17 lat, może korzystać z Siłowni i Sali Fitness wyłącznie po wyrażeniu zgody przez rodziców/opiekunów prawnych. Warunkiem dopuszczenia do zajęć jest złożenie w recepcji Obiektu pisemnej zgody rodzica/opiekuna prawnego.
3. Sala Fitness przeznaczona jest wyłącznie do uczestnictwa w zorganizowanych zajęciach grupowych prowadzonych przez instruktorów/nauczycieli WF. Korzystanie z Sali Fitness w sposób indywidualny, poza harmonogramem zajęć grupowych, nie jest dozwolone. Użytkownicy zobowiązani są do przestrzegania obowiązującego grafiku zajęć oraz poleceń prowadzącego.
4. Na zajęcia w Sali Fitness obowiązują wcześniejsze zapisy. Operator zastrzega sobie prawo do odmowy wstępu osobom niezapisanym, z zastrzeżeniem możliwości dopuszczenia ich do udziału w zajęciach w przypadku dostępności wolnych miejsc.
5. Użytkownicy Siłowni i Sali Fitness zobligowani są posiadać:
  - a) strój sportowy,

b) zmienne obuwie sportowe.

Niedopuszczalne są: klapki, baletki, ćwiczenie na bosą, obuwie inne od sportowego - chyba że instruktor/nauczyciel WF zaleci inaczej. Osoby w niezmiennym obuwiu nie będą mogły brać udziału w zajęciach.

6. Maksymalna liczba ćwiczących jednocześnie:
  - a) w Siłowni – 20 osób,
  - b) w Sali Fitness – 20 osób.
7. Osoby przebywające na terenie Siłowni i Sali Fitness zobowiązane są do przestrzegania ogólnie przyjętych zasad kultury i norm obyczajowych, wszystkich obowiązuje zakaz używania zwrotów uznanych powszechnie za obraźliwe i wulgarne.
8. W Siłowni i Sali Fitness należy powstrzymać się od działań mogących zakłócić innym korzystanie z prowadzonych zajęć lub powodujących uszkodzenia lub zniszczenia mienia znajdującego się w pomieszczeniach.
9. Z Siłowni i Sali Fitness mogą korzystać wyłącznie osoby, których stan zdrowia pozwala na wykonywanie ćwiczeń fizycznych i bez przeciwwskazań zdrowotnych do treningu.
10. Użytkownicy zobowiązani są zwracać uwagę na stan aktualnej sprawności fizycznej i wydolności organizmu, dobierając ćwiczenia o odpowiednich obciążeniach.
11. Operator nie ponosi odpowiedzialności za skutki zdrowotne wynikające z niewłaściwego użytkowania sprzętu oraz za skutki spowodowane podnoszeniem lub dźwiganiem ciężarów przekraczających możliwości Użytkownika.
12. Użytkownicy wykonują ćwiczenia wyłącznie na własne ryzyko i własną odpowiedzialność.
13. Instruktor/nauczyciel WF prowadzący zajęcia na terenie Siłowni i Sali Fitness sprawuje ogólny nadzór nad przestrzeganiem Regulaminów, a osoby przebywające w Siłowni i Sali Fitness zobowiązane są do podporządkowania się nakazom i do bezwzględnego przestrzegania Regulaminów.
14. Na terenie Siłowni i Sali Fitness zabrania się:
  - a) biegania (nie dotyczy korzystania z bieżni),
  - b) używania urządzeń oraz sprzętu treningowego w sposób niezgodny z ich przeznaczeniem,
  - c) wnoszenia przedmiotów stanowiących zagrożenie dla zdrowia i życia użytkowników (tj. w szczególności ostrych narzędzi, szklanych opakowań, puszek etc.),
  - d) wstępu i przebywania dla osób, znajdujących się w stanie wskazującym na spożycie napojów alkoholowych lub będących pod wpływem substancji odurzających i psychotropowych,
  - e) wszczynania fałszywych alarmów,
  - f) niszczenia przedmiotów stanowiących wyposażenie,
  - g) zaśmiecania i zanieczyszczania pomieszczeń,
  - h) palenia tytoniu, wyrobów tytoniowych oraz używania wszelkich urządzeń i substancji przeznaczonych do inhalacji dymu lub pary (w tym e-papierosów).
15. Po zakończeniu ćwiczenia, użytkownik zobowiązany jest odłożyć urządzenia/sprzęt na miejsce jego usytuowania.
16. Warunkiem korzystania z Siłowni i Sali Fitness jest zakup jednorazowego biletu wstępu lub karnetu. Opłata za wstęp pobierana jest z góry, według cennika i nie podlega zwrotowi.



**Centrum Sportowo-Rekreacyjne w Krokowej** | ul. Szkolna 4 | 84-110 Krokowa

**Krokowskie Przedsiębiorstwo Komunalne Sp. z o.o.** | Żarnowiec 76 | 84-110 Krokowa

NIP 5871541368 | REGON 192742758

---

17. Zakup biletu lub karnetu jest traktowany jako akceptacja warunków Regulaminu Siłowni i Sali Fitness oraz Regulaminu Obiektu.
18. Użytkownicy nie przestrzegający postanowień niniejszego Regulaminu oraz Regulaminu Obiektu, zostaną wyproszeni z Siłowni i Sali Fitness bez prawa do zwrotu uiszczonych opłat.