

---

## REGULAMIN SAUNARIUM

1. Saunarium jest integralną częścią Pływalni i znajduje się w Centrum Sportowo-Rekreacyjnym w Krokowej ul. Szkolna 6, 84-110 Krokowa (dalej: Obiekt), którego właścicielem jest Gmina Krokowa. Funkcję zarządcy i operatora obiektu pełni Krokowskie Przedsiębiorstwo Komunalne Sp. z o. o. z siedzibą w Żarnowcu (dalej: Operator).
2. Niniejszy Regulamin określa zasady korzystania z Saunarium znajdującego się na terenie Obiektu.
3. Niniejszy Regulamin stanowi uzupełnienie Regulaminu Obiektu i należy go stosować łącznie z nim.
4. Każda osoba korzystająca z Saunarium (dalej również: Użytkownik) zobowiązana jest do zapoznania się z niniejszym Regulaminem oraz jego przestrzegania.
5. Wejście na teren Saunarium jest równoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu.
6. Saunarium czynne jest na zasadach określonych w Regulaminie Obiektu.
7. Przebywanie w Saunarium jest jednoznaczne z akceptacją przebywania w towarzystwie osób nagich lub niekompletnie ubranych.
8. Saunarium dostępne jest dla Użytkowników od 18 roku życia.
9. Saunarium składa się z pomieszczeń saunowych tj. sauny suche oraz łaźnie, wypoczywalni, natrysków oraz bani schładzającej.
10. Z sauny mogą korzystać wyłącznie osoby zdrowe. Użytkownicy ponoszą pełną odpowiedzialność za stan swojego zdrowia oraz deklarują pełną zdolność fizyczną do skorzystania z usług świadczonych przez Saunarium.
11. W razie złego samopoczucia należy bezzwłocznie opuścić Saunarium.
12. Przeciwwskazaniami do korzystania z pomieszczeń saunowych są:
  - a) zmiany skórne, stany zapalne skóry, otwarte rany;
  - b) schorzenia układu krążeniowo-oddechowego, nadciśnienie, choroby naczyń krwionośnych;
  - c) choroby tarczycy, klaustrofobia, epilepsja, ostre stany reumatyczne;
  - d) ostre infekcje i stany astmatyczne;
  - e) podwyższona temperatura ciała;
  - f) kobiety w ciąży i w czasie menstruacji;
  - g) stan po spożyciu alkoholu lub innych środków odurzających.
13. Saunarium jest strefą ciszy. Korzystający ze strefy zobowiązany jest do zachowania się w sposób wyciszony. W strefie zabronione są głośne rozmowy, krzyki oraz inne zachowania, które mogą zakłócać spokój innych korzystających.
14. Obsługą saun oraz regulacją urządzeń Saunarium mogą zajmować się wyłącznie pracownicy Pływalni.
15. Korzystający z Saunarium zobowiązuje się do przestrzegania porządku i utrzymania czystości użytkowanych pomieszczeń i urządzeń.
16. Przed wejściem do Saunarium należy:
  - a) zdjąć wszystkie przedmioty metalowe, biżuterię, ponieważ mogą stać się przyczyną poparzeń ciała,
  - b) skorzystać z natrysku, myjąc dokładnie całe ciało, następnie wytrzeć się do sucha.

17. Korzystanie z saun suchych odbywa się w przeznaczonym do tego stroju saunowym (ręcznik, pareo, prześcieradło) spełniającym wymogi higieniczne, bez wstawek plastikowych czy metalowych.
18. W recepcji Saunarium możliwe jest wypożyczenie ręczników. W przypadku zniszczenia lub zgubienia wypożyczonego dużego ręcznika, pobierana jest opłata w wysokości 75 zł.
19. Wypoczynek w Saunarium możliwy jest tylko na rozłożonym ręczniku, który musi znajdować się pod całym ciałem.
20. Korzystanie z łaźni, bani zanurzeniowej oraz natrysków odbywa się nago. Korzystanie z pozostałych pomieszczeń niewymienionych odbywa się wyłącznie w stroju do saunowania (bawełniane ręczniki, pareo saunowe, ręczniki hammam).
21. Przed kontaktem z siedziskiem w łaźni parowej, jak i po jego opuszczeniu, należy opłukać je wodą.
22. Podczas siedzenia lub leżenia w saunie suchej konieczne jest podłożenie ręcznika pod całe ciało tak, aby żadna część ciała nie dotykała drewna. Powyższe dotyczy także stóp.
23. Po seansie w saunie suchej lub łaźni parowej należy obowiązkowo skorzystać z natrysków przed skorzystaniem z bani zanurzeniowej.
24. Korzystającym zabrania się stosować własnych płynów, esencji, olejków czy innych substancji podczas korzystania z saun suchych oraz łaźni parowej.
25. Przed każdym seansem zapachowym, przeprowadzanym przez obsługę Saunarium, odbywa się 15 minutowa przerwa techniczna w saunie, w której zostanie przeprowadzane naparzenie.
26. Zabrania się odkładania wszelkich ręczników, pareo, prześcieradeł kąpielowych w pobliżu pieca bądź na nim, z uwagi na ryzyko wystąpienia pożaru.
27. W strefie zabrania się:
  - a) przebywania osobom będącym pod wpływem alkoholu lub innych środków odurzających,
  - b) chodzenia w ubraniu, stroju kąpielowym oraz obuwiu innym niż kąpielowe,
  - c) wnoszenia i korzystania z telefonów komórkowych oraz wszelkich urządzeń służących do rejestrowania obrazu lub dźwięku,
  - d) rezerwacji leżaków na strefie relaksu poprzez zostawianie np. ręcznika,
  - e) biegania i hałasowania oraz prowadzenia głośnych rozmów,
  - f) wnoszenia alkoholu, napojów alkoholowych oraz innych środków odurzających
  - g) niszczenia i uszkodzania urządzeń Saunarium,
  - h) nieobyczajnych zachowań uznanych społecznie za nieprzyzwoite,
  - i) poruszania się w przestrzeni ogólnodostępnej bez okrycia,
  - j) korzystania po wyjściu z sauny lub łaźni z kolejnych urządzeń i stref (również bani) bez wcześniejszego umycia ciała pod prysznicem.
28. Zabronione są zachowania, które mogą wywołać dyskomfort pozostałych korzystających z sauny. Wszelkie zachowania mające znamiona podglądactwa czy czynności seksualnych są zakazane. Pracownik Saunarium ma prawo wyprosić osoby, które swoim zachowaniem nie stosują się do postanowień Regulaminu.